

**УТВЕРЖДАЮ**

Зав.кафедрой ФВиС



А.В.Данилов

«\_30\_» \_\_08\_\_ 2021 г.

## **ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ОФП)**

Для направления Специальное (дефектологическое) образование

Профиль Логопедия

Семестр IV

2021-2022 уч. год

#### **Цель дисциплины.**

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

#### **Задачи дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

### **Развитие компетенций**

В процессе изучения дисциплины формируются и развиваются следующие компетенции, предусмотренные федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования:

-способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности – УК-7.

### **Трудоемкость дисциплины:**

	Всего	Аудиторная			
		ЛК	КСР	ПЗ	СРС
Общая	328	-	2	252	74
В данном семестре	88	-	-	72	16

### **Критерии оценки:**

Зачтено 70

Не зачтено 0-69


### **Контрольные точки по дисциплине:**

Вся дисциплина в семестре 100%	Работа в семестре 100%	КТ (процент КТ, дата КТ)	100% КТ приходится на:	Распределение % освоения по виду занятий	Что оценивается
		КТ №1 50 % 30неделя КТ 1 это:	Лек.	-	-
			Пр.	70	Посещение
			Лаб.	30	Посещение
		КТ №2	Лек.	-	-

		50 %	Пр.	70	Посещение
		40 неделя КТ 2 это:	Лаб.	30	Контрольные нормативы

Составители:

Ассистент Фаттахов Р.А.

---